

Que faire si vous soupçonnez une intoxication ?



1

Aérez
immédiatement
en ouvrant
les fenêtres
et les portes.



2

Arrêtez
tous vos
appareils à
combustion
(chaudière,
chauffage
d'appoint, etc.).



3

Évacuez
votre
appartement
ainsi que
l'immeuble
avec toute
votre famille.



4

Appelez
les secours
112 Le numéro
unique d'urgence
européen
18 Les pompiers
15 Le samu

Ne rentrez pas chez vous avant d'avoir reçu l'avis d'un professionnel.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

- Le centre antipoison relevant de votre région
- Un professionnel qualifié (plombier-chauffagiste, ramoneur...)
- La Direction départementale des affaires sanitaires et sociales de votre département
- Le Service Communal d'Hygiène et de Santé de votre Mairie
- Sur Internet: www.sante.gouv.fr
www.logement.gouv.fr
(dossier: prévenir l'intoxication au monoxyde de carbone)

Et bien sûr **GRDF** : www.grdf.fr

Ce document est utilisé dans le cadre d'actions de communication réalisées par GRDF. Il doit vous être remis et commenté par un médiateur.

Quel que soit votre fournisseur
L'énergie est notre avenir, économisons-la!

En cas d'intoxication au monoxyde de carbone aérez, c'est vital!



Le monoxyde de carbone

Attention, danger!



- C'est un gaz invisible, sans odeur ni couleur.
- Il peut être mortel. Ces intoxications laissent des séquelles à vie.
- Le monoxyde de carbone provient d'une mauvaise combustion, quelle que soit sa source (gaz, bois, charbon, essence).

Les gestes à faire



Entretenir
les aérations



Respecter
les consignes d'utilisation
des appareils



Faciliter
l'accès du technicien pour vérifier
votre installation et ramoner les
conduits. (Cette opération est
assurée par votre bailleur en HLM.)

Je suis en danger ?



Maux de tête
Nausées
Fatigue



Vertiges
Troubles du
comportement

Perte de
connaissance

Coma



MORT



Les gestes à ne pas faire



Boucher les aérations



Utiliser des appareils
prévus pour l'extérieur (braseros,
barbecues, etc.)



Utiliser en continu
des chauffages d'appoint

La ventilation / la chaudière

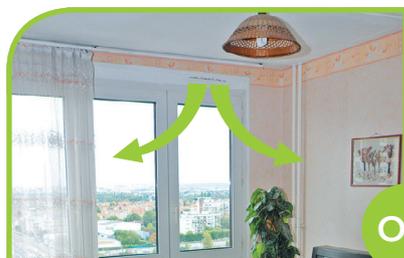
Boucher les aérations = **Danger**



Non

Ne bouches jamais les aérations : elles permettent à l'air de circuler.

Laisser passer l'air = **Sécurité**



Oui

Nettoyez vos grilles d'aération régulièrement.



Oui

Entretenir sa chaudière = **Sécurité**



Oui

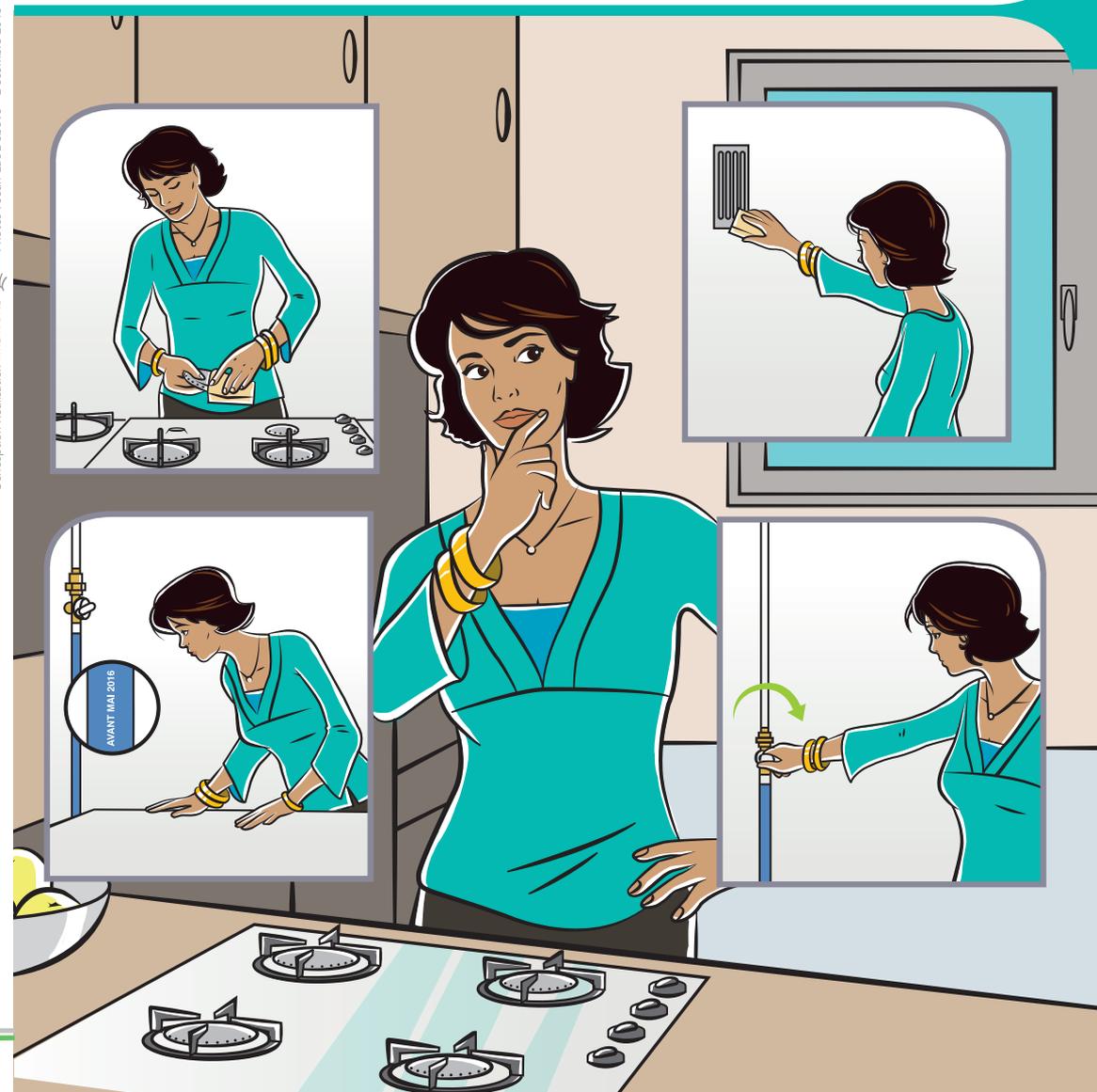
Facilitez l'accès du technicien pour vérifier votre installation et ramoner les conduits. (Cette opération est assurée par votre bailleur en HLM.)

Ce document est utilisé dans le cadre d'actions de communication réalisées par GRDF. Il doit vous être remis et commenté par un médiateur.

Quel que soit votre fournisseur
L'énergie est notre avenir, économisons-la!

Gaz naturel Mon installation en toute sécurité

Conception Réalisation MISTRIGRIS - Photos : Jean-Luc Debève - Décembre 2015



Le raccordement

Bricolage de l'installation = **Danger**



Flexible Vissogaz coupé et monté sur l'embout d'un robinet non normalisé.

Non



Tuyau et raccord d'arrosage montés sur un robinet à pas de vis.

Non



Tube caoutchouc monté sur un robinet à pas de vis.

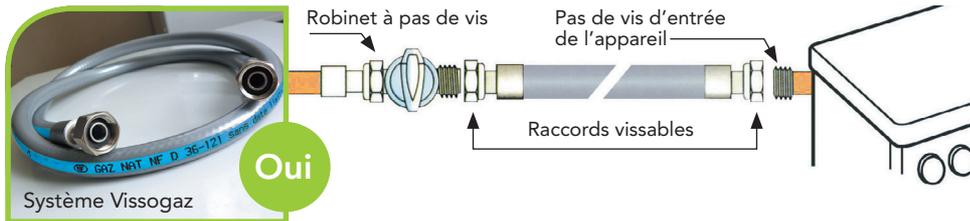
Non



Tube caoutchouc monté sur un tube cuivre sans embout.

Non

Le système Vissogaz = **Sécurité**



Oui

VÉRIFIEZ LA DATE DE VALIDITÉ DE VOTRE TUYAU FLEXIBLE

DANGER AVANT 2009 +++

Non

L'entretien de la gazinière

Flamme jaune et irrégulière = **Danger**



Les brûleurs sont sales et risquent de se boucher.

Non

Flamme bleue = **Sécurité**



Oui

Nettoyez vos brûleurs régulièrement.



Oui

Fermer le robinet après usage = **Sécurité**



Oui

Fermez le robinet d'arrivée du gaz après chaque utilisation et quand vous partez en week-end ou en vacances.



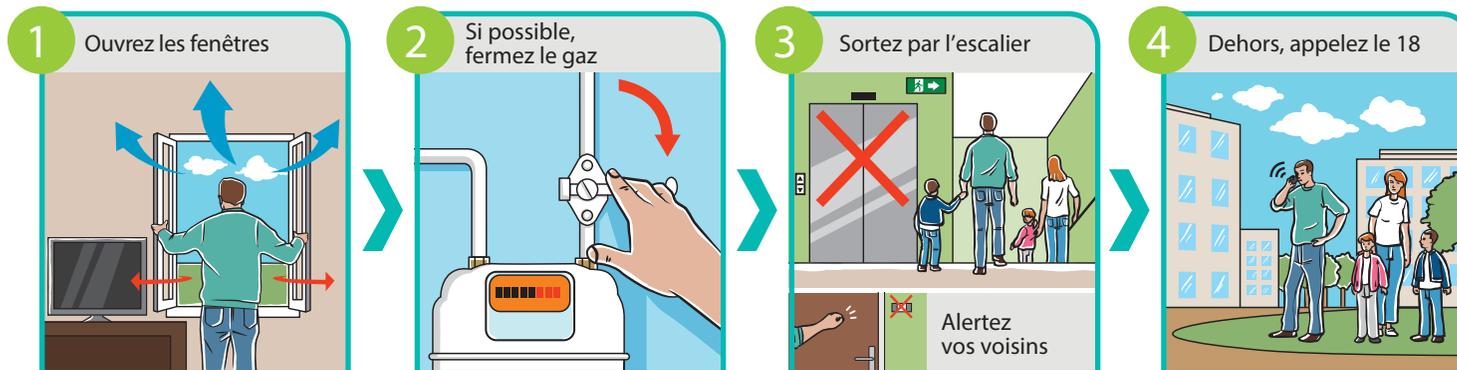
Les bons réflexes si ça sent le gaz

Urgence Sécurité Gaz :

0 800 47 33 33

Service & appel
gratuits

24/24 h – 365 j/an



Pas de flammes
Pas d'étincelles
Ne pas toucher aux appareils électriques

Ni allumer – ni éteindre

Interrupteur

Compteur électrique

Ce document est utilisé dans le cadre d'actions de communication réalisées par GRDF. Il doit vous être remis et commenté.

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

L'électricité & la cuisson :

De petits gestes
pour de grandes économies !



1

1/ Les lampes à LED consomment peu d'électricité et durent longtemps

L'installation d'une ampoule LED ou A+ revient à **11,90€ d'économie d'électricité par an** (en comparaison d'une ampoule de type C). De plus, elle dure 8 fois plus longtemps. Prix unitaire : à partir de 3 €/Retour sur investissement : en 4 mois seulement.



2

2/ Les veilles: elles consomment aussi!

15 à 50 équipements par foyer sont en veille. La puissance totale de ces veilles pour un ménage dépasse souvent 50 W, ce qui représente un coût de **plus de 80€ par an**. Pensez à éteindre vos veilles.



3

3/ Pensez à dégivrer votre congélateur

Une couche de 3 mm augmente la consommation de **près de 30%**. Dégivrer régulièrement génère un montant d'économie de **près de 15€ par an**.



4

4/ Cuisinez couvert !

Utiliser un couvercle lors de l'utilisation de vos casseroles **permet de réduire de 4 fois** la consommation d'énergie nécessaire et de gagner du temps pour la cuisson des aliments.

GRDF distribue le gaz dans votre commune quel que soit votre fournisseur.

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

www.grdf.fr

CHOISIR LE GAZ
C'EST AUSSI
CHOISIR L'AVENIR



Trucs et astuces pour moins gaspiller et faire des économies

Conception Réalisation Illustrations MISTIGRIS - Septembre 2019



Le chauffage : Réduire votre premier poste de dépenses énergétiques et participer à la transition écologique



1

1/ Entretien sa chaudière tous les ans, c'est important

Faire entretenir sa chaudière tous les ans par un technicien professionnel (coût 100 € environ), c'est au moins 8 à 12 % d'énergie consommée en moins et **300€ d'économie par an en moyenne**.



2

2/ Adapter les températures de son logement

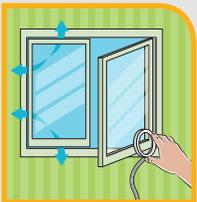
1 °C de moins représente 7 % d'économie sur la facture annuelle. Pour une chaudière au gaz naturel, **c'est en moyenne 100€ d'économie**.



3

3/ Fermer ses volets la nuit pour dormir tranquille

Selon le type de volets, vous pouvez **économiser 6 à 37%** sur la facture annuelle. Leur utilisation la nuit permet de conserver la chaleur dans le logement.



4

4/ Poser des joints/vérifier les mastics pour éviter la perte d'énergie

Vérifier l'étanchéité de ses fenêtres (joints, mastics), c'est **économiser jusqu'à 107€ par an** dû à la déperdition énergétique du logement.



5

5/ Aérez c'est bien, mais pas trop longtemps !

10 minutes par jour sont suffisantes pour aérer une pièce. Au-delà vous allez refroidir les murs et consommer du chauffage inutilement. Et bien sûr, pensez à fermer les radiateurs avant d'ouvrir les fenêtres !

L'eau : Une ressource rare à préserver

1/ Vérifier sa robinetterie, c'est éviter beaucoup de gâchis

Un robinet qui goutte, c'est 120 litres d'eau perdus par jour, soit **80€ à l'année**. Une chasse d'eau, c'est jusqu'à 600 litres, soit près de **600€ par an**. En cas de fuite, n'attendez pas, contactez votre plombier.



1

2/ Préférer des douches aux bains

Une douche de 5 minutes consomme 2 à 3 fois moins d'eau qu'un bain. Cela représente une économie de près de **160€ par personne et par an**.



2

3/ Utiliser des éco-mousseurs : + d'€ - d'eau

Installer des éco-mousseurs permet de réduire le débit d'eau par 2. Pour une famille de 4 personnes, cela représente environ **100€ d'économie par an** et un éco-mousseur ne coûte que 3€ environ. Prix unitaire : 3€ / Retour sur investissement : en 3 mois seulement.



3

4/ Toujours aussi propre, mais avec moins d'eau

Les pommeaux de douche économiques (investissement : 20€) permettent de se doucher de manière écologique avec un même confort **en réduisant votre consommation d'eau de 50 à 60%** ! Pour une famille de 4 personnes, l'économie moyenne d'eau est de 235€ par an.



4

Ce document est utilisé dans le cadre d'actions de communication réalisées par GRDF. Il doit vous être remis et commenté. Ces conseils ne sont pas exhaustifs, mais mieux ils seront suivis dans votre foyer, plus les économies d'énergie et d'eau seront visibles.

Sources : Ademe > www.ademe.fr / Énergie Info > www.energie.info.fr / Comité 21 > www.comite21.org